

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Детский сад № 7 № Искорка» комбинированного вида» г. Волхов**

УТВЕРЖДЕНА
приказом МДОБУ
«Детский сад № 7 «Искорка»
от 30.08.2019 г. № 175

ИНСТРУКЦИЯ № 01
по охране жизни и здоровья детей

Введена с «01» сентября 2019г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие требования безопасности	2
2. Соблюдение требований безопасности во время пребывания ребёнка в МДОБУ	3
3. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях	6
4. Соблюдение санитарно-гигиенических правил и требований	7
Лист ознакомления	8

Данная инструкция разработана на основе «Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в детских садах и на детских площадках», утв. Министерством просвещения РСФСР 30.08.1955г., САНПИН 2.4.1.3049-13 "САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСТРОЙСТВУ, СОДЕРЖАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ РЕЖИМА РАБОТЫ ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ" от 15 мая 2013 г. N 26, Постановления Правительства Российской Федерации от 02 августа 2019г. № 1006 «Об утверждении требований к антитеррористической защищённости объектов (территорий) Министерства просвещения Российской Федерации и объектов (территорий), относящихся к сфере деятельности Министерства просвещения Российской Федерации, и формы паспорта безопасности этих объектов (территорий).

Общие требования безопасности

- Наличие инструкций по охране труда (ОТ), технике безопасности (ТБ), противопожарной безопасности, антитеррористической защищённости. Все выше перечисленные инструкции должны быть утверждены руководителем МДОБУ, согласованы на общем собрании коллектива, пересматриваться не реже одного раза в пять лет и находится на всех рабочих местах.
- Технические осмотры помещений и территории МДОБУ осуществляются ежедневно на начало работы учреждения, в течение рабочего дня и в конце рабочего дня.
- Заместитель заведующего по АХЧ, заместитель заведующего по безопасности, завхоз в начале рабочего дня совершают технический осмотр всех помещений и территории детского сада, изучает тетрадь трёхступенчатого контроля, принимает меры по устранению травмоопасных ситуаций. Доводят до сведения воспитателей о возможности использовать помещение, оборудование или участок для работы с детьми.
- В течение дня охранник, закрепленный за учреждением проводит осмотр помещений и территории МДОБУ, контролирует выполнение контрольно-пропускного и внутриобъектового режима.
- Воспитатели перед приёмом детей в группу, совершают обход своего участка и всех помещений группы, в случае обнаружения опасных предметов (стёкла, бутылки, палки и др.) педагог должен убрать их с территории немедленно, не допускается приём детей в непроверенное помещение или участок. В случае обнаружения травмоопасных построек, явлений (наледи, треснувшее дерево), мебели или оборудования, которое воспитатель не может убрать самостоятельно, необходимо принять меры по недопущению детей к травмоопасному месту или оборудованию, следует оградить это место.
- Повар, кладовщик проверяют перед рабочим днём всё оборудование и помещение пищеблока, кладовой, овощехранилища.
- Другие сотрудники, работающие в отдельных помещениях или кабинетах (делопроизводитель, музыкальный руководитель, младшие воспитатели, уборщик служебных помещений, рабочий по ремонту зданий и сооружений, дворник) производят осмотр рабочих мест, закреплённых за ними кабинетов, помещений, территории. В случае обнаружения поломки или неисправности немедленно принимают меры по обеспечению безопасности детей.
- Обо всех поломках и неисправностях немедленно сообщают заместителю заведующего по АХЧ, завхозу. Заместитель заведующего по АХЧ, завхоз незамедлительно принимает меры для устранения поломок, неисправностей и т.д.

II. Соблюдение требований безопасности во время пребывания ребёнка в МДОБУ

1. Приступая к работе, воспитатель должен постоянно помнить, что охрана жизни и здоровья детей – его обязанность, поэтому воспитателю запрещается оставлять детей без присмотра.

- Воспитатель обязан знать состояние здоровья, группу здоровья каждого ребенка, строить свою работу с учетом его индивидуальных способностей, возможностей, здоровья.
- Внешний вид воспитателя должен быть образцом для подражания детей и родителей.
- Следует постоянно следить за влажностью воздуха, температурным режимом и освещением.
- Ежедневно до начала работы воспитатель обязан проводить осмотр помещений (групповой комнаты, туалета, умывальной комнаты, спальни, приёмной, буфетной). Обо всех неисправностях мебели, оборудования или помещений немедленно поставить в известность заведующего хозяйством или заведующего МДОБУ.
- Строго соблюдать требования и правила при возникновении карантина в МДОБУ, правила санэпидемиологического режима.

2. Требования безопасности во время нахождения детей в группе.

- В МДОБУ крылечки должны иметь высокие перила с прямыми вертикальными и часто расставленными планками.
- Все открывающиеся окна должны открываться внутрь, закрепляться крючком.
- Технические осмотры помещений должны быть систематическими (осмотр штукатурки, потолков, прочности балок, полов, лестниц, оконных рам, вентиляции, электроарматуры). Портреты, картины, шкафы, полки, зеркала, огнетушители, шкафы для игрового строительного материала, вешалки, шкафы для одежды и полотенец должны прочно прикрепляться к стене, полу. Завхозу необходимо осуществлять систематический контроль за исправностью водопровода, канализации, отопления, фрамуг, форточек, дверей.
- Запрещается вбивать гвозди на уровне роста детей, пользоваться кнопками, острыми предметами. Цветочные горшки с комнатными растениями не должны находиться на высоте выше роста детей, на подоконниках не препятствовать естественному освещению.
- Запрещается приносить в групповые комнаты горячий кипяток.
- Персонал учреждения должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребенка или несчастном случае.
- Запрещено держать в доступных детям местах: гвозди, иглы, кнопки, лезвия, ножницы, мелкие предметы, медикаменты и дезинфекционные средства.
- Электропроводка должна быть изолированной, электроприборы – недоступными для детей. Ножницы для занятий с детьми должны быть с тупыми концами. Пользоваться ими дети могут только под руководством и наблюдением воспитателя.
- Запрещается пользоваться в группе: электроприборами, чайниками, электроkipятильниками, утюгами, мобильными телефонами и т.д.
- Раздавать пищу, принесённую из кухни нужно в то время, когда около столов нет детей. Получать питание на пищеблоке строго по утвержденному графику.
- Строго соблюдать маркировку мебели, посуды, полотенец, ветоши.

- Запрещается посыпать детей с каким-либо поручениями без присмотра. Запрещается брать детей на пищеблок за получением питания, поручать выносить мусор, отходы к общему контейнеру, доверять детям мыть полы и посуду.
- Запрещается брать детей на процедуры, занятия без ведома воспитателя.
- Запрещается приносить в группу растворы или жидкости, пары которых опасны для здоровья, лекарства.
- Воспитатели должны вести тетрадь здоровья и карту стула на ясельных группах или на период карантина в дошкольных группах.
- Воспитатель обязан содержать свое место в чистоте, обеспечивать свободный доступ ко всем входам.
- Запрещается находиться в группе в верхней одежде и уличной обуви.
- Воспитатель должен требовать от родителей, чтобы обувь детей имела закрытую часть пятки. Запрещается детям носить тапки домашние и чешки, обувь для улицы, не подлежащую влажной обработке. Воспитатель должен следить, чтобы обувь была опрятная, чистая и всегда застегнута.
- Воспитатель должен проводить работу с родителями о том, чтобы они контролировали наличие в карманах детей острых, мелких предметов, спичек, лекарств, отсутствие украшений.
- Воспитатель должен передавать детей только родителям или взрослым совершеннолетним родственникам в соответствии с утвержденным заведующим списком лиц, имеющих право забирать детей из МДОБУ или по предварительной письменной просьбе родителей.
- Воспитателю необходимо закрывать наружные двери после приема детей.
- Во избежание желудочных заболеваний и пищевых отравлений члены бракеражной комиссии МДОБУ и медицинская сестра (фельдшер) обязаны ежедневно контролировать доброкачественность выдаваемых на кухню продуктов. Обязательна ежедневная проба пищи членами бракеражной комиссии и медицинской сестры (фельдшера) перед подачей ее детям, с отметкой результатов в журнале бракеража готовой продукции.
- Получать питание на пищеблоке строго по графику.
- Во избежание костей в супе, поварам нужно строго следить за тем, чтобы мясные и рыбные бульоны процеживались. Нельзя пользоваться оцинкованной посудой и эмалированной посудой со сколами, обсыпающейся эмалью, столовой и чайной посудой с трещинами, отбитыми краями. Хранение и приготовление пищи нужно производить в полном соответствии с «Санитарно-эпидемические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
- Сотрудники пищеблока обеспечивают недоступность проникновения посторонних лиц на пищеблок.
- Используя на занятиях иглы, вязальные спицы, крючки и ножницы (со средней группы), научить пользоваться данными предметами каждого ребенка с применением схемы безопасной работы, этапов работы и работать под наблюдением взрослого.
- Заместителю заведующего по безопасности, воспитателям групп следить за своевременной подрезкой деревьев, отсутствие на участках битого стекла, веток, сучков, корней, своевременным ремонтом оборудования на участках, физкультурным оборудованием. На участках не должно быть опасных для детей предметов (не оструганных досок, торчащих гвоздей, обрывков электропровода).
- Необходимо воспитателям строго следить за играми и шалостями детей, которые могут привести к травматизму.

- На участке воспитатель обязан постоянно находиться вместе с детьми, следовать методическим рекомендациям организации прогулок в дошкольных учреждениях: проводить наблюдение, подвижные игры, физические упражнения, игры по желанию детей и другую педагогическую работу. Воспитатель обеспечивает безопасность каждого ребёнка группы. Обучает детей правилам безопасного поведения, производит страховку детей в момент выполнения детьми сложных или опасных или сложных упражнений: лазанья по лестницам, подъём и скатывание с гор, бег, прыжки, качание на качелях, катание по ледяным дорожкам и др. Воспитатель не допускает нахождения детей без своего присутствия за верандами, кустарниками, стенами построек и др.
- Воспитателям аккуратно, не торопясь снимать одежду с детей (особенно с узкими рукавами, горловиной) стараясь не причинять ребёнку боли и неудобства.
- Необходимо следить за тем, чтобы дети не ели никаких грибов, ягод, травы, листьев. Воспитатель должен следить за тем, чтобы дети не приносили жевательную резинку, не брали в рот посторонние предметы (детали конструктора, косточки от ягод и фруктов, пуговицы и др.), следить за тем, чтобы во рту детей ничего не было во время занятий, игр, движений и сна.
- Физкультурное оборудование в физкультурном зале, на физкультурной площадке и все малые формы на прогулочных участках должны соответствовать требованиям безопасности. Своевременно сообщать о неисправностях заведующему хозяйством.
- Воспитатель, прежде чем допустить детей на то или иное оборудование или снаряд должен проверить его устойчивость, прочность и безопасность для жизни и здоровья детей. При выполнении физических упражнений в ходе физкультурных мероприятий (занятий, досугов, праздников и др.) воспитатель обязан обеспечивать безопасность и физическую страховку детей во время занятий.
- Не допускается самостоятельное, без непосредственного присутствия и страховки выполнение детьми упражнений на лестницах, ледяных дорожках, горках, качелях и др. Всё оборудование детского участка для игр и занятий детей должно строго соответствовать требованиям СанПин и технике безопасности.
- Отправляясь на экскурсию или на прогулку за пределы учреждения, воспитатель обязан знать точное количество детей, которых он берёт с собой. Перед экскурсией за пределы детского сада необходимо оповестить администрацию МДОБУ в устной форме и заполнить журнал регистрации экскурсий. Если в детском саду по какой-то причине остаются дети из группы, то они должны по указанию заведующего находиться под присмотром определённого сотрудника.
- При переходе с детьми через дорогу необходимо соблюдать осторожность и строго выполнять правила уличного движения.
- В случае дальней прогулки с группой следует дополнительно направлять воспитателя, медсестру, младшего воспитателя, музыкального руководителя и привлекать родителей. В этом случае один взрослый идёт впереди колонны, другой сзади, оба с красными флагами. Воспитатель имеет право привлекать родителей детей группы к их сопровождению. О выходе детей за территорию детского сада и по их возвращении воспитатель делает соответствующую запись в журнале экскурсий.
- Воспитатель должен обеспечить детям питьевой режим.
- Необходимо очищать от снега и льда и посыпать песком дорожки, площадки на участках. Нельзя разрешать катание на ногах с ледяных горок. Крыши всех построек на участках должны своевременно очищаться от снега; нельзя допускать образования по краям крыш свисающих глыб снега и сосулек.
- Организовать тщательное наблюдение за тем, чтобы дети не уходили за пределы участка. В случае самовольного ухода немедленно сообщить заведующему

МДОБУ, отправить на его розыски сотрудника, сообщить в органы полиции, родителям.

- Входные двери должны быть оснащены домофоном, иметь запор на высоте, недоступной ребенку и постоянно закрываться.
- Родители и другие лица, которые по их поручению приводят ребенка в детский сад, должны передать ребенка воспитателю или тому сотруднику детского сада, который принимает детей в этот день. Вечером ребенка необходимо передать родителям, лицам находящимся в списке имеющих право забирать ребёнка из МДОБУ или заранее в письменном виде договориться относительно тех лиц, которым они доверяют забирать ребенка из детского сада.
- Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение учреждения.
- В МДОБУ должен быть организован контрольно-пропускной внутриобъектовый режим путем обеспечения физической охраны объекта сотрудниками организации, имеющей право на создание ведомственной охраны.

III. Соблюдение требований безопасности при аварийных и чрезвычайных ситуациях

В учреждении должны строго соблюдаться основные положения Федерального закона «О пожарной безопасности» от 21 декабря 1994 года № 69-фз. Каждый сотрудник учреждения обязан знать и соблюдать правила пожарной безопасности, уметь обращаться с огнетушителем и знать план эвакуации детей на случай пожара.

- В МДОБУ должны иметься поэтажные планы эвакуации при пожаре, система оповещения, адреса и номера телефонов администрации учреждения, пожарной части.
- В детском саду должны быть вывешены на видном месте адреса и номера телефонов заведующего учреждением, заместителей заведующего, пункта скорой помощи, завхоза, пожарной части, МЧС.
- Персонал детского сада должен быть подготовлен к оказанию первой помощи при внезапном заболевании ребёнка или несчастном случае.
- В случае возникновения аварийных ситуаций, необходимо принять меры, немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом заведующему МДОБУ, при необходимости отправить пострадавшего в медицинское учреждение.
- Работникам не приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- В случае появления неисправности электроприборов (посторонний шум, искрение и запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом завхозу, заведующему МДОБУ; работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- При получении травмы немедленно обратиться за медицинской помощью в медицинский кабинет и сообщить об этом заведующему МДОБУ.

IV. Соблюдение санитарно-гигиенических правил и требований

Для всех сотрудников учреждения является обязательным соблюдение и исполнение санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений - СанПиН.

- Сотрудники МДОБУ обязаны постоянно следить за температурным режимом, влажностью воздуха, естественным и искусственным освещением в помещениях, где находятся дети. Не допускается сквозное проветривание или одностороннее (боковое) проветривание через туалетные комнаты, одностороннее (боковое) проветривание в присутствии детей допускается в теплое время года.
- Воспитатель и другие сотрудники группы не должны допускать хождения детей босиком в помещении и на улице без письменного согласия родителей (лиц их заменяющих).
- Образовательный процесс в дошкольном учреждении должен соответствовать программам и технологиям обучения и воспитания, методам и организации учебно-воспитательного процесса возрастным и психофизиологическим возможностям детей. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.
- Непрерывная длительность просмотра обучающих видеоматериалов, сказок, видеофильмов в младшей и средней группах – не более 20 минут, в старшей и подготовительной – не более 30 минут.
- Экран должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время просмотра передачи их следует обязательно надеть. Просмотр в вечернее время проводят при искусственном освещении групповой верхним светом или местным источником света, размещенным вне поля зрения детей.
- Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста – 12 – 12,5 часов, из которых 2,0 – 2,5 отводится дневному сну. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр. Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. В разновозрастных группах более старших детей после сна поднимают раньше.
- Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно. Не допускается удерживание в постели детей, проснувшихся не задолго до окончания тихого часа, также недопустимо запрещать детям, покидать постель с целью посещения туалета.
- С целью сохранения и укрепления здоровья детей в МДОБУ проводятся прогулки на открытом воздухе, которые должны проводиться не реже двух раз в день в соответствии с СанПиН, требованиями Программы воспитания и обучения в детском саду. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 4-4,5 часов. При температуре воздуха ниже -17 гр. С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже – 20 гр. С и скорости ветра более 15-18 м/с для детей до 4-х лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -25 гр. С и скорости ветра более 15 м/с. Для обеспечения высокого оздоровительного эффекта прогулки воспитателю необходимо не допускать сокращения времени пребывания детей на свежем воздухе при оптимальной температуре.
- Каждый ребенок должен иметь индивидуальную расческу, полотенце, салфетку, постельные принадлежности.
- При неблагоприятной эпидемиологической ситуации (карантине), в целях предупреждения распространения инфекции, проводят дополнительные мероприятия в соответствие с требованиями санитарных правил.